

2, rue du 24-Septembre
CH-2800 Delémont

t +41 32 420 54 10
f +41 32 420 54 11
sen@jura.ch
ocs@jura.ch

Détection Volleyball

Cadre général

L'admission dans la structure Sports-Arts-Etudes volleyball repose sur deux principes :

- l'intégration de la joueuse dans une équipe SAR de l'ARJS (Sélection Régionale de Association Régionale Jura-Seeland)
- ou
- le passage de tests de sélection/détection servant à détecter et sélectionner les joueuses à fort potentiel, pour les joueuses pas intégrées dans la SAR.

Les tests de sélection/détection sont ouverts à toutes les volleyeuses qui aimeraient concilier le volleyball avec leur cursus scolaire et/ou professionnel.

Les tests de sélection/détection se déroulent sur ½ journée. Une joueuse qui fait partie du cadre de la SAR n'est pas astreinte aux tests.

Cadre horaire des tests :

13h30 : Ouverture de la salle et échauffement individuel possible

14h00 – 14h20 : Echauffement

14h20 – 16h20 : Tests

16h20 – 17h00 : Entretiens individuels

Remarque : Les résultats des tests sont communiqués par courrier dans la semaine qui suit. Il est à préciser que que l'admission définitive dans la structure Sports-Arts-Etudes volleyball dépend des facteurs suivants : tests, visite médicale, préavis scolaire et éventuellement limitation des effectifs (décision du groupe opérationnel Sports-Arts-Etudes)

Remarque : un certificat médical doit être présenté si une joueuse inscrite ne peut prendre part aux tests pour cause de blessure, maladie ou autre. Les responsables Sports-Arts-Etudes se prononceront sur les suites à donner dans un tel cas.

Evaluation des aptitudes physiques

Déroulement : Cette épreuve se déroule sous la forme de tests de condition physique dans les domaines de :

- la détente
- la vitesse
- la résistance : test des 6 ballons
- l'endurance : 6 minutes

Evaluation des aptitudes d'adresse

Déroulement : Cette épreuve se déroule sous la forme de tests techniques. Le potentiel (coordination) est évalué, plus que le niveau technique actuel :

- Passe
- Manchette
- Service
- Attaque

Evaluation des aptitudes liées au jeu

Déroulement : Cette épreuve se déroule sous la forme de matchs.

Evaluation : Le potentiel est évalué, plus que le niveau de jeu actuel. Le but est d'observer et d'évaluer le comportement en match et notamment :

- les qualités liées au jeu (coordination, passes, créativité dans le jeu, attitude sans ballon,...)
- les qualités psychologiques (comportement dans l'adversité, coopération, prise de risque, caractère...)

Entretien personnel

Déroulement : chaque joueuse sera entendue individuellement

Evaluation : le but est de mieux connaître la joueuse au niveau par exemple de ses motivations, de sa scolarité,...

Partenaires sportifs ou artistiques reconnus par le Département de l'Education pour l'enseignement du sport ou des arts dans le cadre de la structure Sports-Arts-Etudes

Pour l'année scolaire 2005/06, le Département de l'Education reconnaît le club suivant dans le domaine du volleyball:

- VFM – Volleyball Franches-Montagnes

Groupe opérationnel Sports-Arts-Etudes