

PORTRAIT | Aurore, Mélissa et Anouk fréquentent la filière sport-études

# Le clan des Saintis à Saigne...

**Aurore Ermel, Mélissa Paladino et Anouk Beuret parlent volley, pratiquent le volley et rêvent de volley-ball. Elles n'en oublient pas pour autant d'être des adolescentes comme les autres.**

CATHERINE ZBINDEN

Depuis le mois d'août, Aurore Ermel, Mélissa Paladino, toutes deux 14 ans, et Anouk Beuret, 13 ans, fréquentent la structure sport-études de Saignelégier. C'est lors d'une visite de l'entraîneur de cette école dans leur club, le VBC La Suze, qu'elles entendent parler de cette filière. De concert, elles s'inscrivent aux sélections et elles sont acceptées toutes les trois.

Si Aurore n'y va «que pour voir», les deux autres jeunes filles en revanche sont fermement décidées à saisir leur chance. Très différentes de caractère, les trois ados se sentent très solidaires et se complètent bien, comme le prouvent les nombreux rires complices qui émaillent leurs conversations. «Nous sommes soudées. Même si nous nous entendons bien avec les autres, nous restons le «clan des Saintis». L'esprit d'équipe est important dans notre sport, mais surtout entre nous», aiment-elles à préciser.



Aurore, Mélissa et Anouk, de droite à gauche, trois ados unies par l'amitié et l'amour du volley-ball.

(Zbinden)

«Il y a des hauts et des bas, surtout le lundi...»

Anouk, la plus fonceuse des trois, Mélissa, la perfectionniste, et Aurore, la rêveuse, ont malgré leur amour du volleyball gardé les pieds sur terre. Elles sont conscientes de l'importance des études dans leur parcours. Les trois avaient pourtant certaines appréhensions avant de se lancer dans l'aventure. Elles avouent d'ailleurs qu'«il y a des hauts et des bas, surtout le lundi, jour où nous finissons tard l'école et où nous avons soit un match soit l'entraînement avec notre club.»

Pour les trois filles, le plus difficile a été de laisser les copains et les copines de classe. Mais l'accueil chaleureux des autres élèves de l'école et des professeurs a quelque peu adouci

la transition. Un temps d'adaptation a été nécessaire et les résultats scolaires en ont un peu souffert, mais après presque six mois, les choses se sont mises en place.

Le fait de devoir faire les courses est un autre point délicat pour ces trois sportives. Afin d'arriver à l'heure aux cours et de ne pas devoir se lever trop tôt, elles renoncent aux transports publics. C'est donc en taxi qu'elles se rendent à l'école; leurs parents s'organisent pour les retours. Une situation qui est encore compliquée par le fait qu'Anouk est en 7<sup>e</sup> année, alors qu'Aurore et Mélissa fréquentent la 8<sup>e</sup>; elles n'ont par conséquent pas toujours les mêmes horaires. De plus, Anouk vient de Courtelary. Son papa doit par conséquent la conduire tous les jours jusqu'à Saint-Imier.

Cette situation implique une charge financière importante

pour l'entourage de ces jeunes volleyeuses. Elles en sont conscientes, même si elles rigolent avec l'insouciance de leur âge en évoquant leurs parents qui sont aussi fatigués qu'elles... Pour éviter ces problèmes de transport, Anouk et Mélissa envisagent d'ailleurs de passer certaines nuits dans des familles d'accueil, à Saignelégier. Aurore, pour sa part, préfère rester encore un peu en famille. Mais leur volonté leur permet de surmonter tous les obstacles.

De la passion, il en faut pour tenir le coup. Car en plus de leurs études, les filles continuent de jouer avec leur club. Elles pratiquent leur sport à raison de quatre heures et demie hebdomadaires dans la structure sportive, quatre heures d'entraînement avec leur club, plus deux matches par semaine. A quoi s'ajoutent trois heures d'entraî-

nement toutes les deux semaines, le week-end, pour Mélissa et Anouk qui font partie de la sélection Jura-Seeland.

«Avant sport-études, je baissais rapidement les bras quand ça n'allait pas. Maintenant, je m'accroche.»

Anouk

Pourtant, pas de quoi s'affoler pour ces sportives qui avouent que bien que la limite hebdomadaire soit officiellement de quinze heures maximum, il peut arriver qu'elles consacrent jusqu'à 25 heures au volleyball. Elles se sentent à l'aise dans leur nouvelle structure. Elles insistent sur la qualité de l'enseignement

fourni à Saignelégier. «Depuis le début, nous avons beaucoup évolué, que ce soit mentalement, physiquement ou techniquement», précisent-elles en chœur.

«Avant sport-études, je baissais rapidement les bras quand ça n'allait pas, reconnaît Anouk. Maintenant je m'accroche.» Une remarque qui entraîne les rires de ses amies qui prétendent que «de toute façon, quand Anouk veut quelque chose, elle l'obtient.»

La discipline rigoureuse de sport-études est parfois difficile, mais les décisions étant justes, les filles s'y prêtent de bonne grâce. Après un ou deux renvois des entraînements pour un retard ou un oubli, le pli est vite pris. Dans leur club, les filles aussi sentent la pression. Leur entraîneuse, Fabienne Boillat, attend d'elles qu'elles poussent leurs équipières. «Il faut assumer

## | AGENDA |

**SAINT-IMIER** Patinoire couverte d'Erguël: tél. 032 941 22 91. Ouverte jusqu'au mois de mars 2006: lundi: fermé toute la journée; mardi: de 13 h 30 à 15 h 45; mercredi: de 9 h à 11 h 45 et 14 h à 15 h 45; jeudi: de 9 h à 11 h 45 et 13 h 30 à 15 h 45; vendredi: de 9 h à 11 h 45, 13 h 30 à 15 h 45 et 19 h 45 à 21 h 15; samedi: de 10 h à 11 h 45 et 13 h 45 à 15 h; di.: de 13 h 30 à 15 h 45.

Salle de spectacles: du vendredi 13 janvier au samedi 21 janvier, **Saintimania 2006**. Prélocation: Clientis-Caisse d'Épargne du district de Courtelary à Saint-Imier au 032 941 47 27 et dans les succursales de Courtelary, Sonceboz et Tramelan. Au programme: ve. 13 jan., dès 18 h, **cabaret raclette**; 20 h 30, **spectacle** Saintimania «Rock'n'drôle attitude»; 23 h 30, DJ Manet; sa. 14 jan., dès 18 h, **dîner-spectacle** «La Place»; 21 h, **spectacle** Saintimania «Rock'n'drôle attitude»; 23 h 30, DJ Manet; di. 15 jan., 11 h 30-14 h, **brunch et musique**; 14 h 30, **spectacle** Saintimania «Rock'n'drôle attitude»; je. 19 jan., 20 h, **spectacle** Saintimania «Rock'n'drôle attitude»; 22 h 30, bar; ve. 20 jan., 18 h, **soirée** fondue vigneronne; 21 h, **spectacle** Saintimania «Rock'n'drôle attitude»; 23 h 30, DJ Manet; sa. 21 jan., 18 h, **soirée** fondue vigneronne; 21 h, **spectacle** Saintimania «Rock'n'drôle attitude»; 23 h 30, **musique** avec le Solar Quartet.

Espace Noir: vendredi 13 janvier, dès 21 h, **soirée** métal avec les groupes Yog (Neuchâtel), Cortez (Fribourg) et Creeping Vengeance (Bienn). - Jusqu'au dimanche 15 janvier 2006, **exposition** de photographies «Regards croisés» de Michael Jasari, Alexandre Gabus et Arnel Hablützel. Trois jeunes photographes. Trois sensibilités. Trois visions du portrait. Une rétrospective de leur travail individuel.

Buffet de la gare: vendredi 20 janvier, dès 22 h, **concert** avec Jam Session.

Relais culturel d'Erguël: du samedi 27 janvier au dimanche 26 février, **exposition** de «peintures - techniques mixtes» par Marlyse Schmid.

Collégiale: dimanche 29 janvier, à 17 h, **pièce** «L'été indien» présentée par le Théâtre de la Marelle. Mise en scène: Gisèle Balet, avec Cathy Sottas, Edith et André Cortessis.

**CORMORET** Halle polyvalente: du vendredi 3 au dimanche 5 février, **6<sup>e</sup> bourse** aux oiseaux organisée par la Société d'ornithologie La Volière du Vallon.

**SONVILIER** Salle communale: samedi 28 janvier, dès 20 h, **match** au loto de la Gym-Dames.

vis-à-vis des autres joueuses!», admettent-elles. Un rôle pas toujours évident pour les trois volleyeuses, mais qu'elles acceptent avec philosophie. Toutes les trois rêvent de passer un jour professionnelles. Elles sont donc prêtes à tout faire pour y parvenir. **C. Z.**

### RÉCLAME

**Votre label régional de service de qualité**

**cide**

Commerces Indépendants d'Erguël  
Case postale 23 2610 Saint-Imier

Les Commerçants et artisans Indépendants d'Erguël se réjouissent de vous retrouver et de vous servir en 2006.

Lors de vos achats, fiez-vous à ce sigle, symbole du savoir faire de vos spécialistes!

Nous vous souhaitons santé, bonheur et réussite tout au long de la nouvelle année.

0-507020

Votre droguerie vous souhaite une année 2006 pleine de bonheur, réussite et santé. Nous en profitons pour vous rappeler que la prévention et la désensibilisation contre les allergies aux pollens et le rhume des foins commence dès maintenant !!!

Profitez du rabais sur les cures préventives mensuelles: vous ne payerez les 4 doses préventives que Fr. 20.- (au lieu de Fr. 26.-)

Traitement renouvelable 3 fois

**Droguerie du Vallon**

**Guetschmann**

Francillon 21 2610 St-Imier  
Tél. 032 941 24 55 Fax. 032 941 24 18  
e-mail: droguerie@zedel.ch TVA 273.652

Droguerie Médicaments Herboristerie Parfumerie Photographie

Demandez toujours conseil à votre droguiste!

0-507020

**dm** ATTACK mode SPORT ST-IMIER

**LOISIR: SOLDES** exceptionnels

**MODE: SOLDES** incomparables

**SPORT: SOLDES** + conseils + services

DAVID POUR VOUS CONSEILLER ET VOUS AIDER POUR VOTRE CHOIX

VENTE ET LOCATION

EQUIPÉ DE LA TÊTE AUX PIEDS AVEC

billabong Peak Performance SCOTT SALOMON ONELL VOLKI

PLACE DU MARCHÉ 1  
032 941 28 70

0-507407